

Análisis de variables latentes para el estudio de la reserva cognitiva en población mayor con envejecimiento exitoso

Investigación para la adquisición del título del Diploma de Estudios Avanzados, Universidad de León, 2011

Ana Julia Valbuena Fernández

Departamento de Psicología, Sociología y Filosofía

Universidad de León, 2011

Dirigido por M^a Carmen Requena Hernández

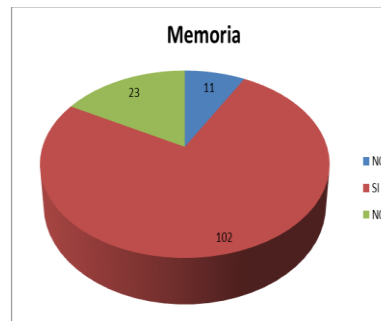
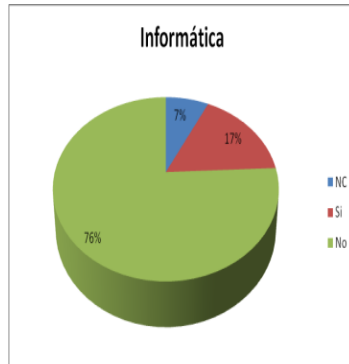
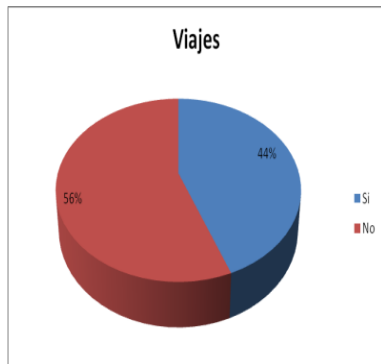
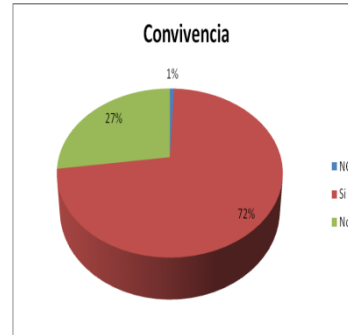
- ¹El término reserva describe la variabilidad de las personas en relación a la edad y/o las patologías (Satz, 1993; Studenski y cols., 2006).
- ²El envejecimiento exitoso más que un concepto es una aspiración humana. Deseamos envejecer bien, sin dolor o con el mínimo de sufrimiento. Usualmente, miramos con admiración a aquellos que atraviesan los años revelando bienestar, realización personal, vivacidad y vigor preservados.
- El envejecimiento exitoso es descrito como una habilidad para mantenerse en bajo riesgo de enfermar, con un alto nivel de actividad física y mental, y decididamente comprometido con la vida por medio del mantenimiento de relaciones interpersonales y la participación

Objetivo general:

- Estudiar la relación causal entre variables sociodemográficas, actividades, personalidad en relación a los indicadores de inteligencia general, identificadas como variables latentes de reserva cognitiva en personas con envejecimiento exitoso.

muestra

Muestra de conveniencia, 136 personas mayores de 73,25 (DT 6,79) que participan en tres tipos de actividades: viajes, informática y memoria



DESCRIPTIVOS PERSONALIDAD

	N	Media	D.T.
Extraversión	71	4,38	1,418
Ansiedad	71	6,65	1,691
Dureza	71	5,94	1,501
Independencia	71	2,69	1,369
Autocontrol	71	6,20	1,849

DESCRIPTIVOS INTELIGENCIA

	N	Media	DT
IV	132	89,02	10,835
INV	136	90,10	11,295
IG	132	88,29	10,695
IM	87	91,79	12,498

Instrumentos de medida

Formulario de datos sociodemográficos: sexo, edad, estudios, ocupación, convivencia, práctica de actividades,

Escala de Personalidad 16PF. 16 factores básicos y cinco factores globales: extraversión, ansiedad, dureza, independencia y autocontrol.

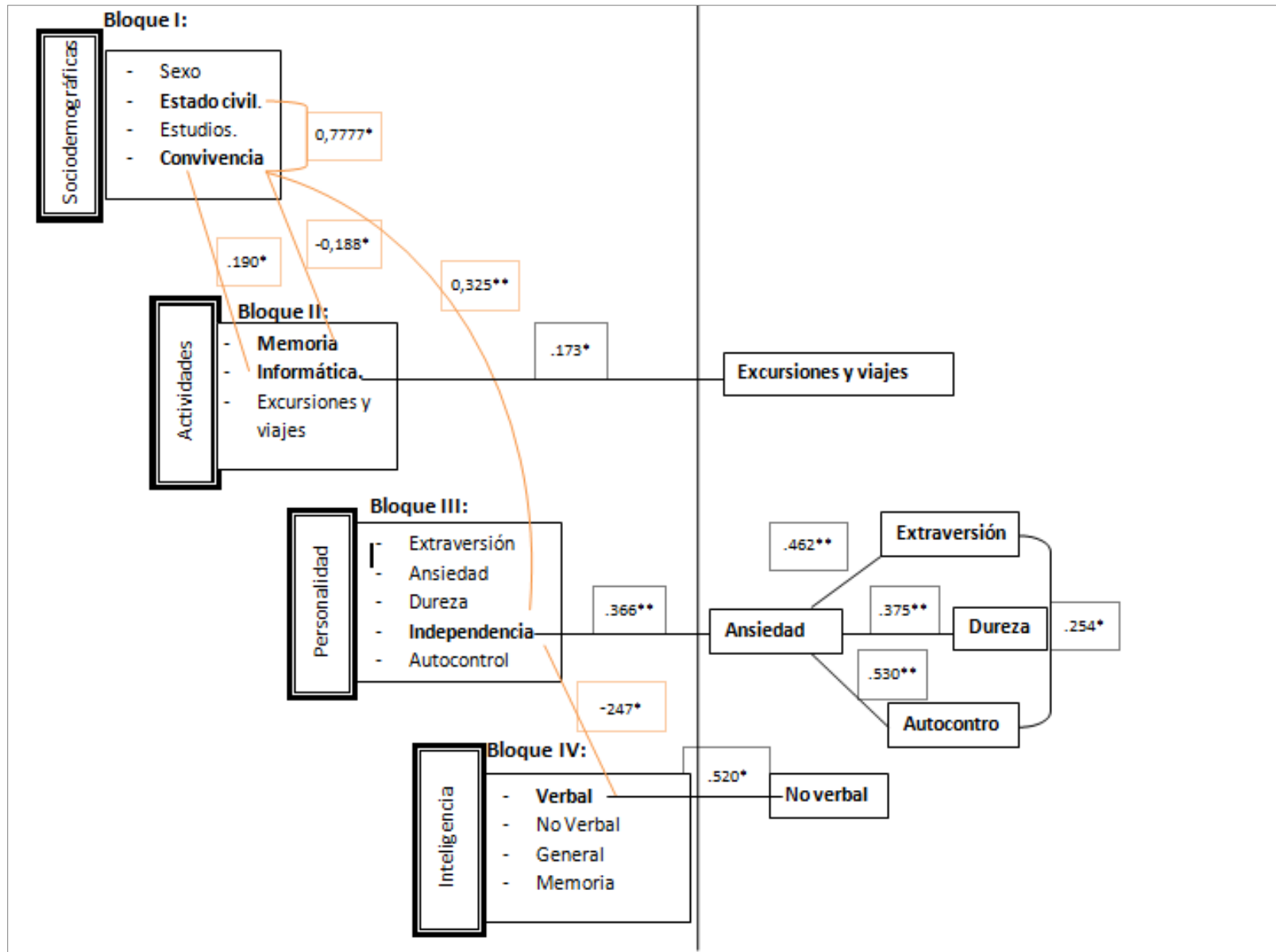
Escalas de Inteligencia de Reynolds (RIAS) mide la IV, INV, IG y IM.

Análisis estadístico

se ha utilizado el Programa 17. SPSS.

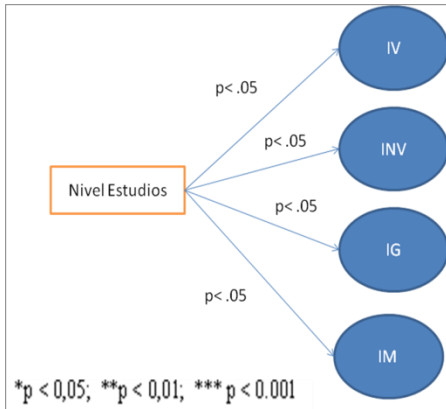
El análisis estadístico utilizado ha sido el coeficiente de correlación bivariada (“r” de Pearson) que permite analizar el grado de correlación conjunta entre dos variables cuantitativas y relaciones encadenadas, con un nivel de significación de 0.05 y de 0.01.

Relaciones entre variables del mismo bloque

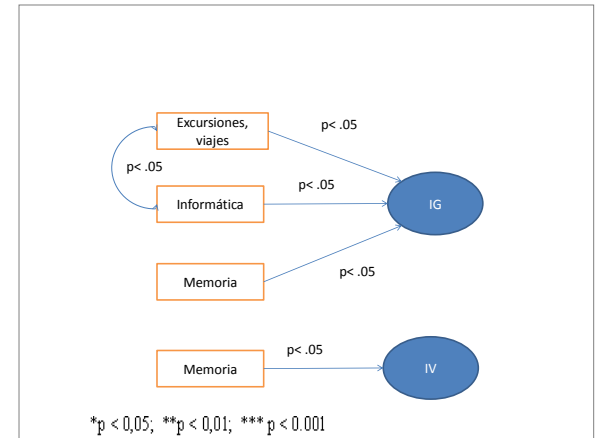
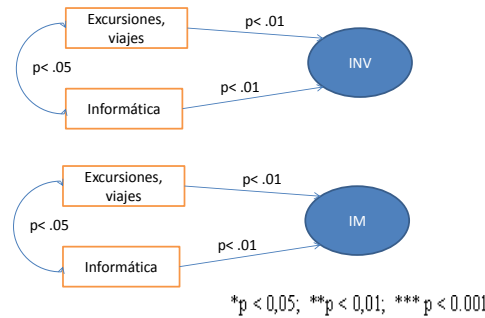


Relación entre variables sociodemográficas, practica de actividades, personalidad e inteligencia.

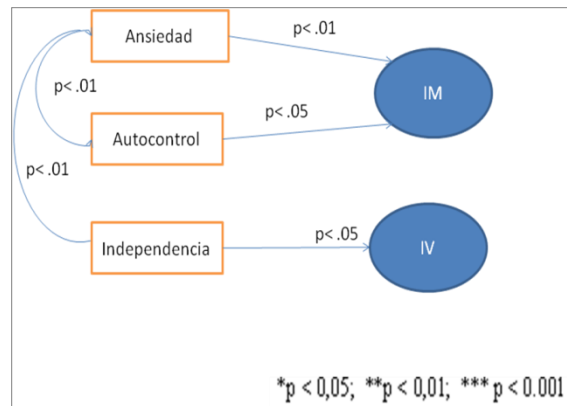
Sociodemográficas e Inteligencia



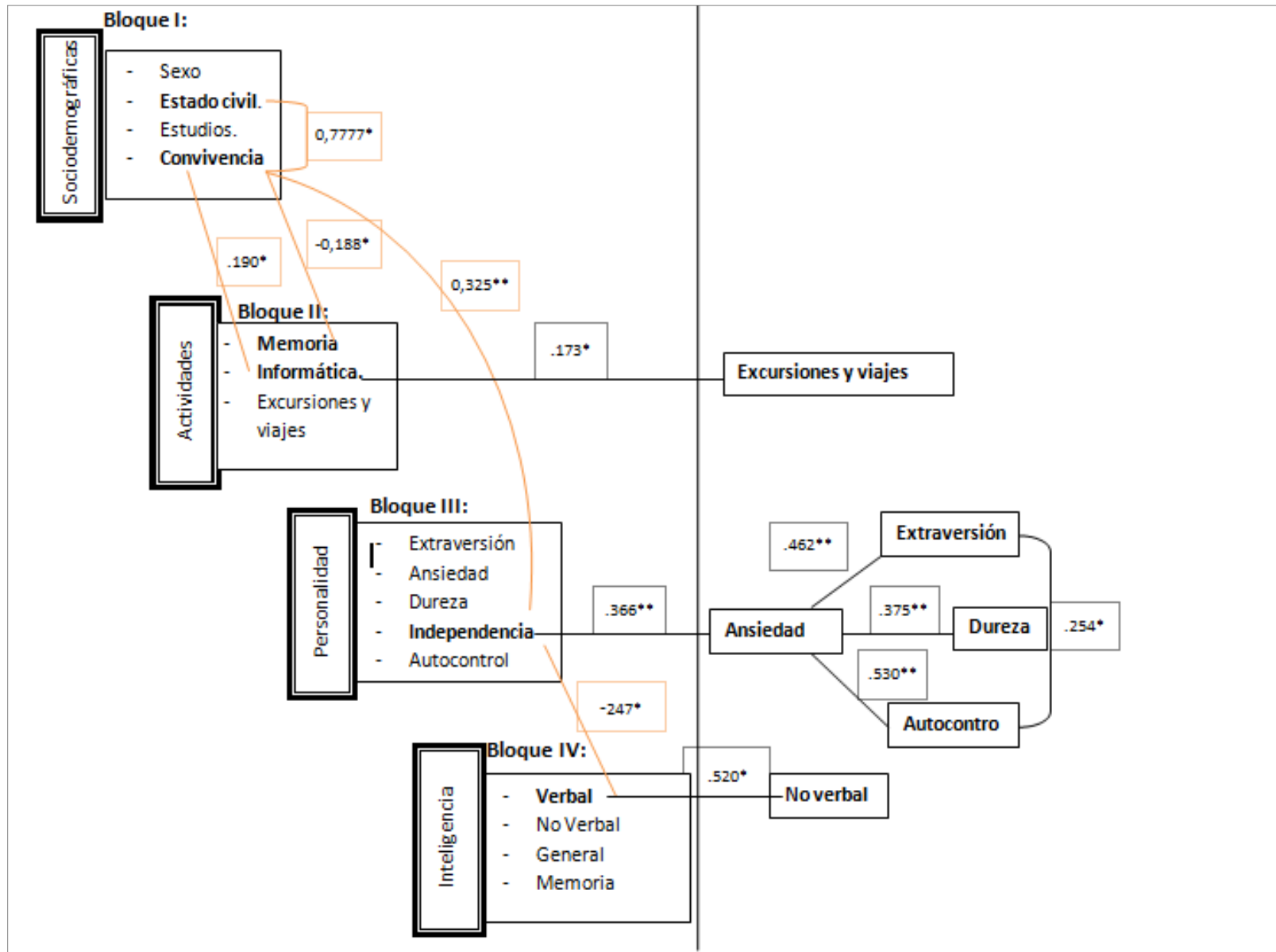
Actividades e inteligencia



Personalidad e inteligencia



Cadena causal de variables latentes de reserva cognitiva



conclusiones

- La muestra de la investigación presenta el siguiente perfil sociodemográfico: personas mayores en la séptima década de la vida, principalmente mujeres, dedicadas tanto a las del hogar como a actividad laboral. El nivel de escolaridad es bajo, viven acompañadas en su domicilio habitual.
- Participan en actividades como entrenamiento de la memoria, informática y excursiones/viajes.
- Los rasgos de personalidad están dentro de los parámetros normales excepto la independencia que presenta valores bajos.
- Los indicadores de inteligencia general, verbal están ligeramente por debajo del límite de normalidad y la inteligencia no verbal y la memoria de trabajos están dentro de la normalidad.
- La convivencia, la independencia y la inteligencia verbal, actúan conjuntamente como variables latentes de reserva cognitiva.
- la actividad de memoria e informática establecen relación con variables sociodemográficas.