

Memoria del programa de Entrenamiento de Memoria para personas mayores del Ayuntamiento de Ponferrada, 2012

Resultados de las puntuaciones pre-post en índices de inteligencia verbal, no verbal, general y memoria en dos grupos de sujetos que reciben el mismo programa de entrenamiento “Memoria Mejor” EN 2012 pero en diferentes soportes (lápiz y papel y www.tutambien.es). Las puntuaciones iniciales son ligeramente más bajas en el grupo de memoria. Los dos grupos mejoran después del entrenamiento pero mejoran más los sujetos del grupo de informática. En éstos las puntuaciones en memoria no verbal pasan de estar en un nivel bajo a un nivel medio.

Test Rias	IV	INV	IG	IM
Informática				
Pre	88,91	97,45	93,73	97,29
Post	94,27	100,09*	95,18	97,73
Memoria				
Pre	85,98	90,10	89,04	91,79
Post	89,02	91,34	88,29	93,30
Puntuaciones por Niveles				
Bajo	79	79	79	79
Medio	99,5	99,5	99,5	99,5
Alto	120	120	120	120

