



CURRICULUM VITAE (CVA)

AVISO IMPORTANTE – El Curriculum Vitae no podrá exceder de 4 páginas. Para rellenar correctamente este documento, lea detenidamente las instrucciones disponibles en la web de la convocatoria.

IMPORTANT – The Curriculum Vitae cannot exceed 4 pages. Instructions to fill this document are available in the website.

Fecha del CVA	9/12/2023
----------------------	-----------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Carmen		
Apellidos	Requena Hernández		
Sexo (*)	Mujer	Fecha de nacimiento	
DNI, NIE, pasaporte	09744911H		
Dirección email	c.requena@unileon.es	URL Web	http://envejecimientootodaslasedades.unileon.es/
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	ORCID 0000-0003-2427-8608	J-6849-2014	

* *datos obligatorios*

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesor Titular de Universidad		
Fecha inicio	16/07/2019		
Organismo/ Institución	Universidad de León		
Departamento/ Centro	Psicología, Sociología y Filosofía		
País	España	Teléfono	987293143
Palabras clave	Envejecimiento, estimulación, funcional, personas mayores, neurociencia		

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con el Art. 45.2.c) de la convocatoria, indicar meses totales)

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
1999-2007	Profesora asociada en el Area de Psicología evolutiva y de la Educación de la Universidad de León
2008-2018	Profesor Contrato Doctor en el Area de Psicología evolutiva y de la Educación de la Universidad de León

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)

A.3. Formación Académica

Grado/Master/Tesis	Universidad/País	Año
Licenciatura	Uned (España)	1991
Doctora Psicología	Universidad Complutense de Madrid	2003

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)

Parte B. RESUMEN DEL CV (máx. 5000 caracteres, incluyendo espacios): MUY IMPORTANTE: se ha modificado el contenido de este apartado para progresar en la adecuación a los principios DORA. Lea atentamente las "Instrucciones para cumplimentar el CVA"

Una de las características relevantes de mi trayectoria investigadora es mi compromiso con el fomento de la innovación, la traslación de los resultados de la investigación al mundo real y su explotación eficiente (reconocimiento de sexenio de transferencia y 6 registros/patentes). La IP afronta retos

sociales, relacionados con las necesidades sentidas de la población mayor, implicando la cooperación entre la universidad, las instituciones sociales y privadas bajo el paraguas de la Cátedra Extraordinaria de envejecimiento en todas las edades de la Universidad de León que lidera la IP desde 2009 [<http://envejecimientoentodaslas edades.unileon>]. En particular, la IP, impulsa el Estudio Longitudinal del programa “Memoria Mejor”, financiado mediante contratos de investigación y convenios de colaboración por diferentes corporaciones locales de la provincia de León [<http://contratosinvestigación>]. El programa fue diseñado por la IP, se compone de ejercicios para estimular procesos cognitivos implicados en la vida cotidiana de personas mayores que viven en el área urbanas y rural [<http://envejecimientoentoprogramas>]. Además, mediante un convenio de colaboración con la Fundación Clínica San Francisco, Consejería de Fomento y Schumpeter de la Fundación Volkswagen (2009 a 2014), se efectuó la explotación comercial del programa “Memoria Mejor” en soporte electrónico bajo la denominación cuentametudia.es [aula-virtual-memoria-cuentame] y tutambien.es [tutambien-nuevo-portal-para-mayores]. La iniciativa fue premiada por FUNDETEC, 2009 [premio]. En el periodo entre 2011 a 2015 la IP y los miembros del grupo de investigación obtienen financiación de Telefónica para el desarrollo de aplicaciones tecnológicas para hacer amigables las tecnologías entre las personas mayores. En particular, se diseña la red social “sixty+”, “blog de comarcas”, “correvedile” [<http://segunda-generacion>]. También el desarrollo electrónico del “Memorión”, que se compone de ejercicios de entrenamiento de memoria de las personas mayores y la app “punta de la lengua” [<http://puntadelalengua>] iniciativas premiadas en 2015 como “soluciones innovadoras para la mejora de la Calidad de Vida”, otorgado por las universidades de Castilla y León que componen el Campus Excelencia-E3 [Premios]. En 2019 fui ganadora del concurso de Prototipos del Plan TCUE 2018-2020, financiado con fondos FEDER [Premio1]. El prototipo móvil “Test del reloj del tiempo libre” fue concebido para evaluar el efecto de transferencia del programa “Memoria Mejor” en la funcionalidad de la vida cotidiana de las personas mayores [<https://prototipo>]. El Prototipo pretende superar las limitaciones del test del mismo nombre en soporte de lápiz y papel y electrónico [<http://testrelojelectronico>]. La trayectoria tecnológica resulta de la explotación de resultados de investigación del Estudio Longitudinal del Programa “Memoria Mejor” financiado de modo ininterrumpido desde 2006 mediante proyectos [<http://envejecimientoentoProyectos>] y contratos de investigación [<http://envejecimiento/Contratos>].

Con motivo de la pandemia en marzo de 2020 tuvo que suspenderse la aplicación del programa “Memoria Mejor” en los centros de día del Ayuntamiento de Ponferrada, por lo que la IP adaptó el Programa al formato calendario [CalendarioMemoriaMejor] y televisivo [tv] para continuar su aplicación en los domicilios. En julio de 2021 dirige el curso de verano “el arte de cuidarse, cuidar y dejarse cuidar” para personas mayores, estudiantes y profesionales de la gerontología [<https://cursosdeveran>], financiado por el Ayuntamiento de Ponferrada y Universidad de León.

La IP lidera el grupo de investigación GENLA, reconocido como grupo de investigación consolidada desde UIC-2016 [<http://enlacealgrupo>] y dirige el LAB-EEG-Ciclo Vital financiado con fondos FEDER [<https://servicios.unileon.es/lab-eeg-ciclo-vital/>] y desde 2016 se oferta como servicio a grupos de investigación y a las empresas. En el laboratorio se forman investigadores pre-post-doc, becados por el Programa de Investigación y Empleo Juvenil de la Junta de Castilla y León, SEPEX y Ayungas FPU.

La IP cuenta con experiencia internacional con estancias internacionales en el Centro de Neurociencias de Cuba para profundizar en la técnica de EEG (2010 y 2016), Psychology Department of Wofford College, South Carolina, (2014) y en el Center on Aging and Health de la Johns Hopkins (2018/2019) con el profesor Rebok, director de ACTIVE, referencia internacional de programas de entrenamiento cognitivo para preservar la independencia funcional de personas mayores [<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23103453/>].

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES (últimos 10 años)- Pueden incluir publicaciones, datos, software, contratos o productos industriales, desarrollos clínicos, publicaciones en conferencias, etc. Si estas aportaciones tienen DOI, por favor inclúyalo.

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias (ver instrucciones).

- González-González, E., & Requena, C. (2023). Practices of Self-Care in Healthy Old Age: A Field Study. *Geriatrics*, 8(3). [<https://doi.org/10.3390/geriatrics8030054>]

- Hernández, C. R., González, E., Alemany, F. S., & Merino, P. Á. (2022). Aprendizaje experiencial para promover la inteligencia generacional [Experiential learning to promote generational intelligence]. In *El fomento de la innovación docente como estímulo transformador del ámbito educativo en el siglo XXI* (pp. 1275-1293). Dykinson. ISBN 978-84-1122-489-5
- C. Requena, F. Salto (2022). Brain Activity Marks of Logical Validity: Results from MEG and EEG Studies. *Bulletin of Symbolic Logic*, 27-4, p.113
- Salto, F., **Requena, C.**, Álvarez-Merino, P., Antón-Toro, L. F., & Maestú, F. (2021). Brain electrical traits of logical validity. *Scientific Reports*, 11(1), 1-13. [JCR Q1]. DOI: [10.1038/s41598-021-87191-1](https://doi.org/10.1038/s41598-021-87191-1)
- González, E., **Requena Hernández, C.**, & Álvarez-Merino, P. (2020). Single Time-Point Study of the Home Environment and Functionality of Older Adults in Spain. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17 (22), 8317. [JCR Q2] <https://doi.org/10.3390/ijerph17228317>.
- **Requena, C.**, Suárez-Álvarez, S., Duelo pre-muerte en cuidadores de enfermos de Alzheimer. Validación de una guía. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 55:216-24. [SJQR Q2] DOI: [10.1016/j.regg.2020.02.001](https://doi.org/10.1016/j.regg.2020.02.001)
- **Requena, C.**, Álvarez-Merino, P., & Rebok, G. (2019). Age- and education-adjusted normative data for the Rivermead Behavioural Memory Test (RBMT). *European Journal of Ageing*, 16(4), 473–480. [JCR Q1]. <https://doi.org/10.1007/s10433-019-00514-0>
- **Requena, C.**, George W. Rebok, “Evaluating Successful Aging in Older People Who Participated in Computerized or Paper-and-Pencil Memory Training: The Memoria Mejor Program”. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2019, 16, 191. [JCR Q2]. doi:10.3390/ijerph16020191
- Álvarez-Merino, P., **Requena-Hernández, C.**, & Salto-Alemany, F. (2018). Evidence Linking Brain Activity Modulation to Age and to Deductive Training. *Neural Plasticity*, 2018, 1–10. [JCR Q1] <https://doi.org/10.1155/2018/1401579>.
- Álvarez-Merino, P., **Requena-Hernández, C.**, & Salto-Alemany, F. (2018). Variables de Medida para el Razonamiento Deductivo. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación – e Avaliação Psicológica*, 49(4), 59–75. [JCR Q3] <https://doi.org/10.21865/RIDEP49.4.05>
- Y. van Zaalén, M. McDonnell, B. Mikolaj, S. Buttigieg, **M.C. Requena Hernández, F. Holtkamp.** “Technology implementation in delivery of healthcare to older people: how can the least voiced in society be heard?”. *Journal of Enabling Technologies*. 12(2), 76-90. [JCR Q4] <https://doi.org/10.1108/JET-10-2017-0041>.
- **C. Requena, A. Turrero, T. Ortiz.** Six-year training improves every day memory in healthy older people. Randomized Controlled Trial. *Frontiers in aging neuroscience*, 8, 135., 2016. ISSN 1663-4365. Fuente de Impacto: WOS (SCI, SSCI). Índice de impacto JCR (2016) 4.504. [JCR Q1].
- **C. Requena;** V. López-Fernández. Measurable benefits on brain activity from the practice of educational leisure. *Frontiers in aging neuroscience*, 6, 40, 2014. ISSN 1663-4365. [JCR Q1] <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fnagi.2014.00040/full>

Citación de artículos: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/autor?codigo=1968633>

C.2. Congresos, indicando la modalidad de su participación (conferencia invitada, presentación oral, póster)

- Carmen **Requena**, Paula Álvarez y Estela González: Buenas prácticas de cuidado: "Cuaderno de reflexiones sobre el arte de cuidarse". V Congreso Internacional Silver Economy” celebrado en Zamora los días 23, 24 y 25 de noviembre de 2023.
- Estela González; Paula Álvarez; Carmen **Requena**: Theories of self-care in healthy community-dwelling older adults: a systematic review Comunicación oral, 11th International Congress Of Educational Sciences And Development, Universidad de Granada, Universidad de Vigo, Universidade do Minho y Universidade do Porto, 18 a 20 de octubre, 2023
- Estela González, Carmen **Requena**, Francisco Salto: La deducción automática se preserva en la vejez: un estudio neuroeléctrico, Póster, XIII Congreso de la Sociedad Española de Psicofisiología y Neurociencia Cognitiva y Afectiva, Sociedad Española de Psicofisiología y Neurociencia Cognitiva y Afectiva, Santiago de Compostela, 19 a 21 de julio, 2023
- Estela González; Francisco Salto; Carmen **Requena**: Prácticas de cuidado de los nuevos “viejos”. Una visión desde la psicología, Póster, 63 Congreso de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología, SEGG, Pamplona, 7 a 9 de junio, 2023.

- Estela González; Carmen Requena: Prácticas de cuidado en la vida cotidiana de personas mayores sanas, Póster, XI Congreso Internacional de Psicología y Educación, Universidad de Valencia, 26 a 28 de junio, 2023.

C.3. Proyectos o líneas de investigación en los que ha participado, indicando su contribución personal. En el caso de investigadores jóvenes, indicar líneas de investigación de las que hayan sido responsables.

- Metric for monitoring the functional independence of healthy older adults, Ministerio de Ciencia e Innovación, 2021-2024, 90.000€ [IP del Proyecto].
- Descubriendo la red distribuida del razonamiento deductivo y su implicación en la memoria adulta, LE251P20, FEDER/Junta de Castilla y León, 2020-2023, 173.000€. [Participación en redacción de proyecto, diseño de protocolo, evaluación y aplicación de medidas psicológicas y cerebrales.]
- Everyday Activity Measure and Everyday Memory in Healthy Older Adults. IRB 0000734-2019-2020. [codirigido con George W. Rebok durante la estancia en Johns Hopkins University]
- Ageism - a multi-national, interdisciplinary perspective Investigador principal: Liat Ayalon Entidad de realización: COST Action IS1402. (2014/2018), 32.000.000 € [Contribución como **partner de España**] 32.000.000 €
- Herramienta de evaluación y entrenamiento del razonamiento deductivo basada en el procesamiento neural de la complejidad lógica y sus cambios con la edad, LE074U16, FEDER/Junta de Castilla y León, 2016-2018, 40.000€. [Participación en redacción de proyecto, diseño de protocolo, evaluación y aplicación de medidas psicológicas y cerebrales]
- Neuroplasticidad cerebral en áreas occipitales en sujetos ciegos tras estimulación táctil repetitiva. IP Tomás Ortiz Alonso, Fundación Mutua Madrileña, 2014/2016, 80.000 € [Participación en redacción de proyecto, diseño de protocolo, evaluación y aplicación de medidas psicológicas y cerebrales.]

C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados Incluye las patentes y otras actividades de propiedad industrial o intelectual (contratos, licencias, acuerdos, etc.) en los que haya colaborado. Indique: a) el orden de firma de autores; b) referencia; c) título; d) países prioritarios; e) fecha; f) entidad y empresas que explotan la patente o información similar, en su caso.

- Ganadora en el concurso de Prototipos (2019-2020) de la Universidad de León (2018/20), encuadrado en el Plan TCUE 2018-2020 financiado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) y la Junta de Castilla y León. <http://fgulem.unileon.es/prototiposule/> <https://www.youtube.com/watch?v=s1exZyIrmIw>, IP C. Requena, participantes F. Salto y David Mañanes.
- Premio “soluciones innovadoras para la mejora de la Calidad de Vida”, otorgado por las universidades de Castilla y León del Campus Excelencia, 2015 <https://buleria.unileon.es/handle/10612/5035/> link [verentrega](#), IP C. Requena y participantes F. Salto y David Mañanes y José Martínez.
- Contrato de investigación: “Estudio Longitudinal de la Evaluación y Entrenamiento “Memoria Mejor” dirigido (2006/actualidad), IP Carmen Requena, financiado por ayuntamientos de León, Ponferrada y Diputación de León [<http://contratos>].
- Contrato de Investigación “Diseño y realización de Herramientas Web de razonamiento y fluidez lingüística para el fenómeno de la punta de la lengua”, financiado por Telefónica-CTULE, IP F. Salto, C. Requena, D. Mañanes. <http://patentes> [2014-2016]. Explotación Ayuntamiento de Ponferrada.

- Contrato de Investigación “Desarrollo Juego el “Memorión”. Programa de estimulación de memoria”, financiado por Telefónica-CTULE, IP C. Requena, F. Salto y D. Mañanes. <http://registro> [2011-2013]. Explotación Ayuntamiento de Ponferrada.
- C. Requena, S. Suárez-Álvarez “Guía práctica para cuidadores en la fase inicial de la enfermedad”. Edita IMSERSO, 2021. Explotación Ayuntamiento de Ponferrada [[guia](#)]